

le débat

Préserver la santé et la qualité de vie au travail, c'est du sport !

L'université fait de la santé et de la qualité de vie au travail (SQVT) l'une de ses priorités. Création d'un comité du mieux être et d'un lieu dédié répondront à une Journée de la Fondation, le 31 mai.



Bosquet, vice président de l'université.

Une maison de la SQVT en projet

Pour ce coordonnateur de la Chaire sport, santé et bien-être, l'une des réponses tient dans la pratique sportive. Soutenue par la Fondation Poitiers université et la MGEN, cette problématique fera l'objet d'une journée dédiée, le 31 mai (lire en savoir plus). En attendant, l'université poursuit sa réflexion à grande échelle. « Nous nous sommes inspirés d'une démarche québécoise, « Entreprise en santé ». Un comité du mieux-être a été mis en place. On s'appuie sur les attentes de la communauté universitaire pour comprendre ses aspirations. »



L'image est originale. Elle anticipe sans doute ce que sera le monde du travail demain.

La santé et la qualité de vie au travail sont des enjeux cruciaux pour les entreprises et... l'université de Poitiers. Avec ses 3.000 personnels, enseignants, chercheurs, doctorants et administratifs, le site universitaire ne pouvait pas faire l'impasse sur cette question. « Il y a deux ans, l'université a fait le choix d'une approche qualitative des ressources humaines en mettant en place un travail sur la santé et la qualité de vie au travail (SQVT) », explique Laurent

Un plan d'action est à l'étude pour la fin d'année en partenariat avec la MGEN, l'Éducation nationale et l'Agence régionale pour l'amélioration des conditions de travail (ARACT). « Nous avons également rencontré des collectifs et l'association des entrepreneurs du Futuroscope. » L'université réfléchit aussi à créer une antenne du réseau SQVT de l'Association française de normalisation (AFNOR) à Poitiers. Et même créer une maison sur la santé et la qualité de vie au travail dans un équipement sportif. Ce n'est pas un hasard : « Le sport et l'activité physique auront une place à part », promet Laurent Bosquet. Un souhait partagé par Patrick Girard, président du Comité départemental olympique et sportif (CDOS) qui juge le sport bénéfique aussi pour la socialisa-

tion. « Pour travailler sur cette question, on peut réfléchir par l'individu (ce qui lui permet de mieux travailler), soit par l'organisation, soit par le travail », analyse Jean-Christophe Vuattoux, enseignant-chercheur à l'IAE. Partenaire de la journée du 31 mai, la MGEN insiste « pour améliorer les conditions de vie de ses adhérents », selon Charles Beteau, chargé de mission régional prévention.

en savoir plus

Une Journée dédiée le 31 mai

Plusieurs tables rondes seront organisées jeudi 31 mai, de 9 h à 16 h 30, dans le bâtiment C7 de l'université (gratuit) : Sport, santé et qualité de vie au travail : quels bénéfices pour l'entreprise ? Quelles solutions

pour cette stratégie ? Comment créer un environnement de travail propice au sport ? Du sport entreprise à la SVQT. La maison de la SVQT.

chairesportsante.univ-poitiers.fr

les intervenants



Jean-Christophe Vuattoux, enseignant-chercheur en contrôle de gestion à l'Institut d'administration des entreprises (IAE) de Poitiers. « Il y a une forme d'invisibilité très forte de la souffrance au travail. Si c'était une problématique facile à résoudre, nous aurions déjà trouvé la solution. Chacun a pris le problème de santé au travail sous un angle différent. Aujourd'hui, il y a une convergence des réflexions. Tous ces projets multidisciplinaires sont intéressants. Il y a tout à réinventer, à reconstruire, c'est une nouvelle approche de recherche. »

Johan Mondon, directeur départemental de la Mutuelle générale de l'éducation nationale (MGEN), partenaire. « Nous couvrons la quasi-totalité du personnel de l'université en sécurité sociale, mutuelles, santé et prévoyance. Notre mutuelle est très présente sur la question de la santé et de la qualité de vie au travail. Nous sommes acteurs des conditions de vie de nos adhérents, à travers notamment l'intervention de l'Agence régionale pour l'amélioration des conditions de travail (ARACT) qui intervient, depuis 2011, dans la fonction publique. »



Patrick Girard, président du Comité départemental olympique et sportif français (CDOS, 55 comités) de la Vienne, membre du Comité national olympique et sportif français (CNOSF, 107 fédérations reconnues), professeur à l'université de Poitiers. « Nous portons les valeurs de l'économie sociale et solidaire. Les entreprises ne connaissent pas l'entrée sport. Depuis quelques années, nous essayons de nous faire connaître pour devenir la porte d'entrée unique capable de les orienter dans le cadre d'une démarche de qualité de vie au travail. »

Laurent Bosquet, vice-président de l'université de Poitiers, délégué à la santé qualité de vie au travail et coordonnateur de la Chaire « sport, santé, bien-être ». « On veut impliquer les étudiants, la recherche sur la santé et les pratiques organisationnelles. Le sport et les activités physiques ont une grande importance dans la santé et la qualité de vie au travail. On a besoin de s'entourer de différents acteurs. Sans le milieu sportif, sans l'ARACT, l'université n'aurait pas pu aller très loin. Il faut une approche globale sur cette question. »



smartphones



Un flashcode pour un accès direct

Pour consulter directement le dossier multimédia consacré aux Rencontres de la Fondation, il suffit de scanner le flashcode ci-dessous à l'aide d'un téléphone portable. Vous y trouverez notamment une vidéo conjointement mise en ligne sur le site web de la Fondation Poitiers Université (<http://fondation.univ-poitiers.fr>) et sur lanouvellerepublique.fr (rubrique dossiers d'actualité). Contact : Courriel : fondationA@univ-poitiers.fr