

le débat

Sport et santé, c'est connecté !

Une première Journée sport santé vient d'être organisée, prémice à la création d'une chaire de recherche sur ce thème où les nouvelles technologies seront l'un des axes prioritaires



Le travail, c'est la santé, assurait Henri Salvador, à l'époque où l'on ne parlait encore pas de burn-out. Si cette affirmation reste ouverte au débat, cette autre qui garantit qu'une bonne pratique sportive vous permettra de vivre mieux n'est plus guère contestée aujourd'hui.

Ce lien entre sport et santé, l'université de Poitiers a décidé d'en faire un domaine de recherche à part entière. « L'université a identifié différentes thématiques partagées par des compétences de plusieurs laboratoires, explique Laurent Bosquet, doyen de la faculté Science du sport. Six ou sept ont été dégagées dont une autour de l'autonomie grâce à l'activité physique. Une dou-

zaine de laboratoires du campus travaillaient sur cette thématique dans différents domaines. »

Un banc d'essai pour objets connectés à Niort et au Futuroscope

Faculté des Sciences du sport bien sûr mais aussi, médecine, Sciences humaines, Sciences de la vie, droit... les compétences s'avèrent en effet nombreuses et le Pôle Autonomie Sport Santé (PASS) a pour but d'en assurer la coordination et de lui donner les moyens d'exister. Son but est également de coordonner les différentes formations possibles, et d'en diffuser l'information. « L'objectif est de faire de la recherche fondamentale et de la recherche appliquée sur le maintien de l'autonomie » reprend Laurent Bosquet. Si l'in-



Arnaud Saurois joue au tennis et teste différents capteurs.

vestissement est garanti dans le cadre des contrats Etat-Région, le fonctionnement doit être assuré par la Fondation Poitiers Université, via des mécènes privés.

C'est ainsi qu'une chaire va être créée, destinée à ce domaine d'études. « On ne voulait pas créer une chaire en tant que seul outil de marketing, explique Béatrice Jouan, déléguée générale de la Fondation

Poitiers Université. La faculté de sport de Poitiers a une certaine avance et cela se justifiait amplement. On va pouvoir aller rencontrer les entreprises dans différents domaines pour en être partenaire. »

A terme, la chaire devrait se doter d'un banc d'essai qui pourrait permettre d'attribuer un label pour les objets connectés liés au sport et à la santé. Deux sites sont pressen-

tis au Futuroscope en liaison avec le Critt de Châtellerault sur l'aspect technique et à Niort, via l'association Quali-xis, pour en évaluer les usages. « Nous avons déjà des partenaires qui seraient intéressés par un tel label » se réjouit Laurent Bosquet. Le sport, c'est déjà bon pour la santé de l'université.

Laurent Gaudens

en savoir plus

Première Journée sport et santé

Pour la première fois, la faculté des Sciences du sport de Poitiers a accueilli une journée sport et santé le 18 juin dernier. Une journée de débats et de rencontres qui avait pour but permettre aux étudiants et

professeurs travaillant sur le sujet d'échanger sur leurs travaux en cours mais également aux différents partenaires ou intervenants du secteur d'avoir un aperçu des activités du PASS.

les intervenants



Laurent Bosquet est le doyen de la faculté des Sciences du sport et le coordinateur du pôle autonomie sport santé. Il croit en la possibilité de faire du campus poitevin un lieu d'expertise des objets connectés liés à la santé. « Comparativement à d'autres universités, on est de taille moyenne. Mais on peut être leader dans le domaine de la santé et du sport car on est en mesure d'appréhender la totalité de la technologie aux usages, et de valider l'expertise, d'où l'idée d'un label. On a la compétence sur la continuité, c'est une vraie valeur. »

Valérie Alberola, directrice des ressources humaines des Mutuelles de Poitiers, partenaire depuis cinq ans de l'université, qui participe, via la fondation de l'université, au fonctionnement du pôle. « On est forcément intéressé au sujet de la santé et de l'autonomie. Cela fait écho à nos métiers. En qualité d'employeurs aussi, ces sujets nous intéressent. La pratique du sport favorise le bien-être du salarié et la cohésion des équipes. Cela nous permet également de renforcer le lien avec l'université grand pourvoyeurs de talents pour nous. »



Pierre Combeau est maître de conférence au laboratoire XLIM au Futuroscope. Depuis une quinzaine d'années, il développe des systèmes de télécommunication sans fil, via deux systèmes, par transmission radio ou par transmission optique via des signaux envoyés par des lumières led. « On travaille notamment en collaboration avec le CHU avec des capteurs qui peuvent être implantés dans le corps humain. La transmission optique doit permettre de limiter la durée d'hospitalisation de certains patients tout en permettant de les surveiller à domicile. »

Arnaud Saurois est un professionnel associé de l'université. Comme il le dit lui-même, il était « de l'autre côté » pendant dix ans en tant que chargé de mission pour le Comité national olympique et sportif. Son travail est notamment de voir en quoi les nouvelles technologies peuvent améliorer la pratique sportive. « Le lien entre sport et santé n'est plus à faire, il n'y a plus guère de débat sur ce sujet. Aujourd'hui, il faut voir comment le numérique peut accentuer les effets de la pratique sportive. Peut-être que des objets connectés pourront le faire. »



smartphones



Un flashcode pour un accès direct

Pour consulter directement le dossier multimédia consacré aux Rencontres de la Fondation, il suffit de scanner le flashcode ci-dessous à l'aide d'un téléphone portable. Vous y trouverez notamment une vidéo conjointement mise en ligne sur le site web de la Fondation Poitiers Université (<http://fondation.univ-poitiers.fr>) et sur lanouvellerepublique.fr (rubrique dossiers d'actualité).

Contact: Courriel : fondation@univ-poitiers.fr